



Pastoral Migratoria Nacional

CALENDARIO CUARESIMAL 2025

La Pastoral Migratoria Nacional (NPM) invita a todos (individuos, salones de clases y parroquias) a usar este calendario durante la temporada cuaresmal para fomentar una compasión más profunda y la espiritualidad que se vive al seguir a Cristo en estos tiempos difíciles. Aceptemos el desafío de ver el rostro de Cristo en todos aquellos que llamamos extranjeros, a ver el sufrimiento de Cristo en los inmigrantes, solicitantes de asilo y refugiados y a trabajar por una reforma migratoria que preserve la dignidad humana y las familias



Marzo 5 | Miércoles | Miércoles de Ceniza

El camino que comenzamos hoy hace hincapié en el ayuno y la oración. ¿Podemos mirar también hacia adentro para ver nuestra indiferencia por los inmigrantes? ¿Llevamos a cabo “nuestra justicia” o nos comprometemos con la justicia de Dios? (Mt 6: 1-6, 16-18)

Marzo 6 | Jueves

El camino sinodal incluye a todos y honra la presencia de cada uno. ¿Está en mi radar actuar por el bien del otro? ¿Construir comunidad y sinodalidad? ¿Elegimos entre la vida y la muerte? ¿Queremos *vida* para todos? Escuche la voz de Dios a través de los documentos del Sínodo **en Documentos Finales Synodo.**

Marzo 7 | Viernes

El ayuno a menudo no es una opción para los inmigrantes de todo el mundo. ¿Es posible compartir nuestros recursos y nuestra mesa para los necesitados? Conozca y apoye a los grupos que viven estas palabras: **Border Initiative — Initiative Kino para la Frontera.**

Marzo 8 | Sabado

Oramos para renovar nuestra oración y restaurar nuestra esperanza. Recuerda que el hambre de vida viene de Dios. “Te pedimos, oh Dios de la Vida, que estés con nosotros que caminamos de un lugar a otro buscando vida. Da ojos para ver y concede la paz a nuestro mundo”. (Psalm 85)

Marzo 9 | Domingo | Primer Domingo de Cuaresma

Todos tenemos un familiar que ha sufrido opresión, discriminación y abuso. También podrían haber experimentado el brazo fuerte de Dios, con la ayuda de otra persona Pídele a Dios que sea el “alguien” que rescata al oprimido del opresor. (Deuteronomy 26, 4-10)

Marzo 10 | Lunes

Muchos inmigrantes son mujeres y niños. Proporcionan mano de obra para trabajos que nadie quiere. ¿Eres consciente de estas realidades en tu barrio? ¿Has abierto los ojos a esta realidad? ¿Puedes hacer algo al respecto? (Leviticus 19, 1-2. 11-18)

Marzo 11 | Martes

El amor de Dios es como la ternura y la compasión de una madre por su pequeño. ¿Somos ternura y compasión por el prójimo, por las viudas, los huérfanos y los migrantes?? (Psalm 34)

Marzo 12 | Miércoles

Un signo de nuestro tiempo es el fenómeno global de la inmigración. ¿Por qué amamos lo que es malo y evitamos lo que es bueno? Que Dios dé lágrimas para arrepentirnos por lo que les hemos hecho a los inmigrantes. Pídele a Dios que sanación en este momento Crítico **CRS**
Temas Migración.

Marzo 13 | Jueves

¿Cuánto sabemos sobre la ley de inmigración? Quizás hoy sea una oportunidad para aprender sobre ellos y actuar. Estás listo! Utilicé estos recursos para guiarse ([Link](#))

Marzo 14 | Viernes

Hoy ofrecemos a Dios todo lo que tenemos en nuestro corazón haciendo el esfuerzo de ver el sufrimiento de aquellos que se ven obligados a abandonar su hogar y su país a causa de la guerra, el hambre o la pobreza. (Ezequiel 18, 21-28)

Marzo 15 | Sábado

¿Qué significa “andar en la ley de nuestro Dios”? Hoy, alaba a Dios que ha puesto ese deseo en tu alma. Camina con el migrante y el pobre. (Psalm 119)

Marzo 16 | Domingo | Segundo Domingo de Cuaresma

Los inmigrantes siempre tienen nuevas formas de ver la vida. Ponen su futuro en las manos de Dios. La forma en que ven la vida siempre es fresca. ¿Qué puedo aprender de ellos? Conoce qué acciones pueden mejorar nuestra nación. **Immigration Reform – The Center for Migration Studies of New York (CMS).**

Marzo 17 | Lunes

“¿Hasta cuándo, oh Dios? ¿Hasta cuándo la injusticia? ¿Cuánto dolor y opresión sufridos? ¿Cuál es la forma de detenerlo? Oh Dios nos enseña tus caminos. (Psalm 79)

Marzo 18 | Martes

El camino de salvación es “buscar la justicia, auxiliar al oprimido, defender los derechos del huérfano y la causa de la viuda” (Is 1,17). Ello incluye abogar por el establecimiento de leyes migratorias más justas. Conozca las injusticias que sufren quienes buscan asilo – **Solicitantes de asilo y refugiados | National Immigrant Justice Center.**

Marzo 19 | Miércoles

Para cumplir su promesa de salvación, Dios actuó a través de José, el justo, quien protegió a María en sus momentos vulnerables. Oremos hoy por quienes protegen e integran a las personas migrantes en su nuevo país.

Marzo 20 | Jueves

Que el Señor, quien “sondea la mente y penetra el corazón para dar a cada uno según sus acciones” (Jr 17,10), nos encuentre hoy dando la mano a una familia migrante en necesidad.

Marzo 21 | Viernes

La perspectiva de que no hay suficientes recursos para todos y una economía de la acumulación sigue matando a los hijos e hijas de Dios. Oremos por la conversión de quienes piensan así y obstruyen la oportunidad de acceder a un trabajo digno a las personas migrantes.

Marzo 22 | Sabado

Somos hijos e hijas de un Dios, cuya misericordia es grande “como desde la tierra hasta el cielo” (Sal 102,11). Apoyemos entonces hoy a quienes brindan recursos a personas en espera de la regularización de su estado migratorio. **Visite el sitio web de la Pastoral Migratoria Nacional para obtener recursos relevantes.**

Marzo 23 | Domingo | Tercer Domingo de Cuaresma

El Dios que vio la opresión de su pueblo en Egipto nos llama al arrepentimiento por ver a los migrantes como la causa de los problemas en este país. Muchos migran por la exterminación de su hábitat, violencia y falta de trabajo en su país de origen.

Marzo 24 | Lunes

Como Jesús, Elías y Eliseo, que nuestra cercanía, amistad y socorro sanen las heridas de quienes han sido maltratados o humillados por ser migrantes. Edúquese a sí mismo y a los demás sobre los caminos y problemas de inmigración – **USCCB/MRS y Universidad de Princeton – Proyecto de Archivo de Historia Oral.**

Marzo 25 | Martes

Como María, confiemos en que no hay nada imposible para Dios; y oremos diciendo: “Aquí estoy Señor,” para continuar abogando por leyes migratorias más humanas y justas.

Marzo 26 | Miércoles

Con el Deuteronomista oramos por la sabiduría y prudencia de los descendientes de familias migrantes, hoy ciudadanos, en el trato con las personas que en este tiempo buscan asilo y refugio en este país.

Marzo 27 | Jueves

No endurezcamos nuestro corazón ni demos la espalda al Dios que camina con su pueblo. Recordemos que somos descendientes del pueblo de Dios migrante, peregrino, exiliado y en camino. Pídele a Dios que te guíe sobre cómo actuar por la justicia. Aprenda sobre los grupos de apoyo que hacen la obra de Dios como **Hope Border Institute.**

Marzo 28 | Viernes

Amar al Señor con todo el corazón y al prójimo como a uno mismo es el mandamiento mayor. Estos mandamientos se concretizan al dar la bienvenida, acompañar, promover e integrar al migrante (Papa Francisco).

Marzo 29 | Sabado

“Misericordia quiero y no sacrificios”, dice el Señor a través de su profeta. Infórmate hoy sobre una organización que está socorriendo a migrantes que han sufrido trata de personas y hazle saber de tu apoyo.

Marzo 30 | Domingo | Cuarto Domingo de Cuaresma

Aceptar la reconciliación y amor generoso del Padre implica reconciliarnos entre hermanos. Esforcémonos para crear espacios de encuentro y reconciliación entre migrantes y no migrantes en este país.

Marzo 31 | Lunes

Quienes donan su tiempo y talentos en casas para refugiados y migrantes, van construyendo la tierra nueva de la que habla Isaías y transforman el llanto de niños y adultos en alegría. Únete a estos esfuerzos.

Abril 1 | Martes

Como Jesús, la fuente de agua viva que levantó al paralítico, que nuestras voces levanten a migrantes que se sienten paralizados ante la explotación de empleadores abusivos. Informemos a estos trabajadores en sus derechos. Informemos a estos trabajadores de sus derechos. Lea esta declaración del Día del Trabajo por el Arzobispo Borys Gudziak and el Obispo Mark J. Seitz – **Declaración del Día del Trabajo 2024 | USCCB**.

Abril 2 | Miércoles

Las promesas de consuelo de Isaías a un pueblo exiliado en camino, se hacen realidad en el socorro que ofrecen muchas las personas migrantes en los caminos, fronteras y estaciones de bus.

Abril 3 | Jueves | Día de San Patricio

Como Moisés intercedamos ante Dios por el pueblo que se ha olvidado de las maravillas que Dios ha hecho en estas tierras por sus ancestros, quienes también fueron migrantes.

Abril 4 | Viernes

“Muchas tribulaciones pasa el justo...” (Sal 33,20) Oremos por la resiliencia de muchos migrantes que trabajan dignamente y cooperan a la economía del país y sin embargo sufren discriminación. Orar por la fe y la justicia: **Rosario para Migrantes Vulnerables**.

Abril 5 | Sabado

Jesús, siendo Hijo de Dios, enfrentó la discriminación de los funcionarios de la religión judía por ser de origen galileo. Promovamos gestos de bienvenida e integración de todos los migrantes recién llegados a nuestra parroquia. **Visite el calendario de actividades de la Pastoral Nacional Migratoria.**

Abril 6 | Domingo | Quinto Domingo de Cuaresma

“¡Grandes cosas ha hecho por nosotros el Señor y estamos alegres!” (Sal 125,3). Que esta gratitud y alegría nos impulse a hacer una obra de caridad para con una familia migrante en necesidad hoy.

Abril 7 | Lunes

Pidamos a Jesús, la luz del mundo, por la sabiduría de los abogados defendiendo a los migrantes que están regularizando su estado migratorio y están viviendo en situación de vulnerabilidad.

Abril 8 | Martes

“El Señor desde su altura santa...oye los gemidos del cautivo y libra de la muerte al prisionero” (Sal 101,21). Oremos en este día por todos los migrantes encarcelados injustamente, para que no pierdan la confianza en Dios.

Abril 9 | Miércoles

“Si se mantienen fieles a mi palabra...conocerán la verdad, y la verdad los hará libres” (Jn 8,31). Conocer la doctrina social de la Iglesia nos hacer vivir en fidelidad a la palabra y enseñanzas de Jesús. **Aprende mas sobre los Siete Temas de la Doctrina Social Católica.**

Abril 10 | Jueves

Cristianos, judíos y musulmanes, nos reconocemos como hijos de Abraham. Apoyemos a una comunidad interconfesional que ayuda a personas migrantes, refugiadas y asiladas en este país.

Abril 11 | Viernes

Oremos hoy por quienes, al denunciar proféticamente a gobiernos, empresas o instituciones corruptas, huyeron de su país de origen y están empezando una nueva vida en este país.

Abril 12 | Sabado

Cuando nos esforzamos en apoyo a la dignidad de las personas migrantes de este país, ellos y ellas experimentan que el Señor cuida de ellos como un pastor cuida de su rebaño. **Conozca los factores de empuje y atracción de la inmigración y por qué muchos inmigrantes deciden venir a este país.** crs.org/abogacia

Abril 13 | Domingo | Domingo de Ramos

Así como la multitud de discípulos, reconoció la dignidad de Jesús y le dio la bienvenida mientras entraba en Jerusalén, unamos nuestro esfuerzo a una institución que ayuda en la integración de migrantes recién llegados.

Abril 14 | Lunes

María de Betania atendió a Jesús, en su momento de mayor vulnerabilidad, con gran generosidad y ternura. Hagamos hoy un gesto de generosidad y ternura para con una familia que sufre por la deportación de uno de sus miembros.

Abril 15 | Martes

Recemos por la resiliencia de personas migrantes que fueron víctima de la violencia en las redadas mientras trabajaban honradamente para ofrecer a sus familias una vida digna.

Abril 16 | Miércoles

Isaías nos invita hoy a “... confortar al abatido con palabras de aliento”. Recordemos que el ministerio de escucha y acompañamiento es esencial en la Pastoral Migratoria.

Abril 17 | Jueves | Jueves Santo

El mandato de Jesús: “también ustedes deben lavarse los pies unos a otros”, se concretiza en los pequeños gestos de servicio al prójimo que no hacen distinción de raza, nacionalidad, o religión. Oremos por todas las familias inmigrantes: **Oración por los migrantes y refugiados | USCCB.**

Abril 18 | Viernes | Viernes Santo

Oremos por el consuelo de las madres, padres, hermanos e hijos de quienes murieron en los centros de detención, en los cruces de fronteras, y en las redadas.

Abril 19 | Sábado | Sábado Santo – Vigilia Pascual

Acércate a un agente de Pastoral Migratoria y anímale en su ministerio. Sus esfuerzos, aunque “parecen desvaríos y no son creíbles”, como el testimonio de las mujeres del evangelio, son signo de su fidelidad y experiencia del resucitado.

Abril 20 | Domingo | Domingo de Pascua

¡El crucificado ha resucitado! Celebramos con gozo el triunfo de la vida sobre la muerte y los esfuerzos de muchas personas que abogan por la dignidad de los migrantes y por una reforma migratoria más justa y humana.

Desde 2006, hemos estado proporcionando un calendario de Cuaresma para pedir a todos los católicos que acompañen a los inmigrantes en su travesía por la justicia. Este año, la Pastoral Migratoria Nacional le está pidiendo que ore, ayune y actúe en apoyo a la integración de los inmigrantes, solicitantes de asilo y refugiados que buscan seguridad y que en cambio encuentran negación y detención.

ORAR

Te rezamos a ti, Dios Padre de todos los pueblos, tú que llamaste a tus elegidos de Egipto, Y los guiaste a través del desierto con pan del cielo. Protege a las familias migrantes que vienen a esta nación con tu misericordia. Nos diste a tu único Hijo, Jesús el refugiado, Quien prefirió el camino de la cruz por encima de todo, Y se levantó del sepulcro, trascendiendo la muerte. Trae nueva vida espiritual a los migrantes en su travesía. Con Él, enviaste al Espíritu Santo para acompañarnos a nosotros, tus hijos, a través de todo el mundo, y para proclamar justicia y misericordia para los pecadores. Ayúdanos cada día para dar la bienvenida a aquellos a quienes envías como misioneros. Amén

AYUNAR

Los viernes durante la Cuaresma absténgase de la carne y coma una comida sencilla de arroz y frijoles para conmemorar el ayuno de Cristo en el desierto y para sentir empatía con los inmigrantes que vienen a nuestro país con “hambre” de una vida mejor y digna.

ACTÚA

Hoy, no se está reasentando a ningún refugiado a través del USRAP (Programa de Admisión de Refugiados de los Estados Unidos). Esta prohibición impacta a miles de refugiados que ya habían sido procesados por completo, se habían sometido a extensas revisiones de seguridad y habían sido aprobados para el estatus de refugiado por el gobierno federal mientras estaban fuera de los Estados Unidos. Pida a sus miembros del Congreso que levanten su voz en apoyo de defender el legado bipartidista de nuestra nación de reasentamiento de refugiados visitando la pagina de **Justicia para Inmigrantes**.

Para aprender más, visítanos en nationalpastoralmigratoria.org.

Para más información sobre la Pastoral Migratoria Nacional, incluyendo recursos, donaciones y oportunidades para involucrarse, visita nationalpastoralmigratoria.org.