



# Permanece en Mí

## Un Proceso de Reflexión sobre Tomar, Bendecir, Romper, Compartir

### La importancia de la Adoración

En esta primera reflexión, basada en el capítulo uno de *“Take, Bless, Break, Share: A Strategy for a Eucharistic Revival,”* del Cardenal Blase Cupich, estamos invitados a orar, reflexionar y discutir sobre la Tradición Católica de la Eucaristía como el acto central de adoración que sostiene la vida de la fe. A medida que crecemos en nuestra comprensión y aprecio por “El Imperativo de la Adoración”, nos acercaremos a Dios como la fuente misma de nuestra fortaleza, alegría y paz.

#### Preguntas de Reflexión

- En un domingo cualquiera, ¿a qué cosas suelo dedicar mi tiempo y atención? Si tuviera que priorizar esta lista, ¿dónde se ubicaría la Misa dominical?
- Completa estas oraciones: Cuando participo en la Misa dominical, experimento... Mi espíritu es alimentado por... Me siento conectado/a con los demás que están allí a través de...
- ¿Experimento el domingo como una celebración comunitaria, es decir, como algo que hago con otros? ¿O lo experimento como mi tiempo de oración personal?
- ¿Cómo puede la participación en la adoración ayudarme a enfocar nuevamente mi atención en lo que realmente importa en mi vida y en la vida de los demás?

#### Discusión en Grupos Pequeños

En grupos pequeños, comparte y discute tus reacciones a las presentaciones en video y tus respuestas a las siguientes preguntas de discusión. Algunas personas en tu grupo también pueden querer compartir sus pensamientos y experiencias relacionadas con las preguntas de reflexión personal. Permítanle al Espíritu Santo guiar su conversación mutua.

- Describe una experiencia en la que te hayas sentido maravillado y entregado ante algo más grande que tú.
- Describe una experiencia durante la Misa en la que puedas decir que realmente encuentraste a Jesús.

- Reflexiona sobre la diferencia entre la “obligación” de asistir a la misa los domingos y la “necesidad”. ¿Qué sugiere esta distinción? ¿Cómo refleja nuestra experiencia comunitaria de la liturgia este sentido de su necesidad para nuestra vida católica?

## **Emprende tu Camino**

Toma un momento para reflexionar sobre las formas en que Dios ha movido tu corazón e inspirado durante este tiempo de oración y conversación.

***El encuentro con el Cristo resucitado en la Eucaristía es esencial para nuestras vidas como seguidores de Jesús.***

- ¿Te sientes inspirado para apreciar mejor o reflexionar más profundamente sobre la Eucaristía como la “fuente y cumbre” de tu vida en Cristo?
- ¿Sientes la motivación de colocar a Dios, la misma fuente de paz y alegría, por encima de otras cosas en tu vida o de reorganizar las prioridades, dando prioridad a la adoración sobre aquellas cosas que te alejan de Dios?
- ¿Sientes una invitación diferente de Jesús en este momento?

***Escribe una conclusión clave que hayas obtenido de la reflexión y discusión de hoy, y luego considera cuál será tu primer paso para acercarte más a Jesús en la Eucaristía.***

## **Oración**

Señor Jesús, ayúdanos a estar abiertos a tu invitación y a ser conscientes de lo que significa la Eucaristía, no solo para nuestra práctica de adoración, sino también para cómo fermentamos el mundo que nos has dado. Que nuestro amor mutuo sea fortalecido y nutrido por nuestra celebración del misterio eucarístico juntos, y que este amor sea fuente de unidad y sanación para la vida del mundo. Te lo pedimos por Cristo, Nuestro Señor.

Amén.