



Permanece en Mí

Un Proceso de Reflexión sobre Tomar, Bendecir, Romper, Compartir

La Eucaristía es el Sacramento de la Presencia Permanente del Señor

En esta quinta reflexión, basada en el capítulo tres de *Take, Bless, Break, Share: Una Estrategia para un Avivamiento Eucarístico*, del Cardenal Blase Cupich, estamos invitados a orar, contemplar y discutir cómo la Adoración Eucarística, que fluye de la Misa, resalta la presencia constante del Señor en su sacramento.

Cuando entendemos la Eucaristía como algo más que un símbolo y nos acercamos a la Eucaristía, vemos el verdadero amor que Jesús tiene por cada uno de nosotros, porque “*La Eucaristía es el Sacramento de la Presencia Permanente del Señor*”.

Preguntas de Reflexión

- ¿He tenido alguna experiencia en mi vida en la que pude decir con convicción, “He visto al Señor”?
- ¿Es fácil o difícil para mí ver la presencia de Cristo cuando celebro la Misa dominical junto con mi parroquia?
- ¿Cómo experimento la conexión entre la celebración de la Misa y la devoción eucarística? ¿Qué papel desempeña la práctica de la devoción eucarística en mi vida de oración (por ejemplo, Adoración, Exposición y Bendición del Santísimo Sacramento, etc.)?

Discusión en Grupos Pequeños

En grupos pequeños, comparte y discute tus reacciones a las presentaciones en video y tus respuestas a las siguientes preguntas de discusión. Algunas personas en tu grupo también pueden querer compartir sus pensamientos y experiencias relacionadas con las preguntas de reflexión personal. Permítanle al Espíritu Santo guiar su conversación mutua.

- Describe una experiencia en tu vida en la que pudiste decir con convicción, “He visto al Señor”. Comparte cómo tu experiencia de encontrarte con el Señor impacta tu vida diaria como cristiano.

- ¿Cuál es tu experiencia de Cristo presente en la comunidad cuando se reúnen para la Misa? ¿Experimentas su presencia en la proclamación de la Palabra? ¿En el celebrante de la Misa?
- Describe tus experiencias con las devociones eucarísticas. ¿Cómo te han impulsado, como dice el Papa Francisco, a compartir la experiencia de la presencia de Cristo con otros?

Emprende tu Camino

Toma un momento para reflexionar sobre las formas en que Dios ha movido tu corazón e inspirado durante este tiempo de oración y conversación.

Nos encontramos con el Cristo resucitado, su verdadera y real presencia, en la Eucaristía y los demás Sacramentos.

- ¿Te sientes motivado a descubrir de nuevo el gran regalo que es el Señor mismo y pasar tiempo con él en la celebración de la Santa Misa y en oración personal y adoración frente al Santísimo Sacramento?
- ¿Sientes el llamado a reflexionar sobre un momento en el que encontraste, recibiste y respondiste con alegría al regalo de la presencia de Cristo en la Eucaristía?
- ¿Sientes una invitación diferente de Jesús?

Escribe una conclusión clave que hayas obtenido de la reflexión y discusión de hoy, y luego considera cuál será tu primer paso para acercarte más a Jesús en la Eucaristía.

Oración

Señor Jesús, ayúdanos a estar abiertos a tu invitación y a ser conscientes de lo que significa la Eucaristía, no solo para nuestra práctica de adoración, sino también para cómo fermentamos el mundo que nos has dado. Que nuestro amor mutuo sea fortalecido y nutrido por nuestra celebración del misterio eucarístico juntos, y que este amor sea fuente de unidad y sanación para la vida del mundo. Te lo pedimos por Cristo, Nuestro Señor.

Amen.