



Permanece en Mí

Un Proceso de Reflexión sobre Tomar, Bendecir, Romper, Compartir

La Eucaristía como Asunto de Vida y Muerte

En esta segunda reflexión, basada en el capítulo dos de *“Take, Bless, Break, Share: A Strategy for a Eucharistic Revival,”* del Cardenal Blase Cupich, se nos invita a orar, contemplar y discutir la gran importancia de la adoración y cómo la Eucaristía es vital para nuestras vidas como católicos. Al reflexionar sobre el Pan de Vida como la respuesta de Dios al hambre más profunda del corazón humano, que crezcamos en el deseo de recibir *“La Eucaristía como Asunto de Vida y Muerte.”*

Preguntas de Reflexión

- Además de las necesidades humanas básicas (alimentación, ropa, refugio, etc.), ¿qué tipo de cosas considero “esenciales” para mi vida?
- ¿De qué maneras la participación en la Misa dominical me nutre?
- ¿Alguna vez he pensado en la Eucaristía como una cuestión de vida y muerte? ¿Cómo esta noción me desafía o resuena en mí?
- Al mirar hacia atrás, ¿reconozco un momento en el que Jesús estuvo junto a mí, nutriéndome y consolándome? ¿De qué manera esa experiencia podría haberme sostenido en mi caminar?

Discusión en Grupos Pequeños

En grupos pequeños, comparte y discute tus reacciones a las presentaciones en video y tus respuestas a las siguientes preguntas de discusión. Algunas personas en tu grupo también pueden querer compartir sus pensamientos y experiencias relacionadas con las preguntas de reflexión personal. Permítanle al Espíritu Santo guiar su conversación mutua.

- ¿Cómo fortalece tu participación en la Eucaristía dominical para enfrentar los numerosos desafíos que enfrentamos en nuestras vidas?
- Jesús dice que quien no participe de su cuerpo y sangre no tendrá vida en él. ¿Cómo afecta la participación en la liturgia a tu “vida interior”?
- En el Evangelio de Juan, Jesús se refiere a sí mismo como el “Pan de Vida”. ¿Cómo entiendes esto? ¿Puedes identificar cómo tu participación en la celebración de la Misa y tu recepción de la Comunión son “dadoras de vida”?

Emprende tu Camino

Toma un momento para reflexionar sobre las formas en que Dios ha movido tu corazón e inspirado durante este tiempo de oración y conversación.

Jesús, en la Eucaristía, es el pan vivo que descendió del cielo para dar vida al mundo.

- ¿Tu corazón se ha conmovido al contemplar las maneras en que la Eucaristía es un regalo importante para tu vida?
- ¿Sientes inspiración para considerar las formas en que la Eucaristía, el Pan de Vida, puede consolarte y sostenerte en medio de las dificultades de la vida?
- ¿Sientes una invitación diferente por parte de Jesús?

Escribe una conclusión clave que hayas obtenido de la reflexión y discusión de hoy, y luego considera cuál será tu primer paso para acercarte más a Jesús en la Eucaristía.

Oración

Señor Jesús, ayúdanos a estar abiertos a tu invitación y a ser conscientes de lo que significa la Eucaristía, no solo para nuestra práctica de adoración, sino también para cómo fermentamos el mundo que nos has dado. Que nuestro amor mutuo sea fortalecido y nutrido por nuestra celebración del misterio eucarístico juntos, y que este amor sea fuente de unidad y sanación para la vida del mundo. Te lo pedimos por Cristo, Nuestro Señor.

Amén.