



# Permanece en Mí

## Un Proceso de Reflexión sobre Tomar, Bendecir, Romper, Compartir

### La Eucaristía como llamada a la participación

En esta tercera reflexión, basada en el capítulo tres de *Take, Bless, Break, Share: Una Estrategia para un Avivamiento Eucarístico*, del Cardenal Blase Cupich, estamos invitados a orar, contemplar y discutir cómo la Eucaristía, la acción del Señor en su Misterio Pascual, nos llama a participar activamente en la Misa.

Cuando estamos abiertos a la Eucaristía como la invitación del mismo Jesucristo, nos convertimos en mucho más que simples invitados pasivos en la Misa. Comenzamos a reconocer y apreciar “*La Eucaristía como Llamado a la Participación*”.

#### Preguntas de Reflexión

- ¿Qué me ayuda a prepararme para la celebración eucarística? ¿Cuál es un pequeño cambio que puedo hacer hoy para prepararme mejor para encontrar a Jesús en la celebración eucarística?
- El Papa Francisco señala que si participamos en la celebración de la Eucaristía, es porque Jesús nos ha atraído allí. ¿Cuando participo en la Misa, siento que he sido llevado por Jesucristo?
- ¿De qué maneras participo externamente en la celebración de la Misa? ¿De qué maneras participo internamente en la celebración de la Misa?
- Al final, la liturgia trata sobre encontrar a la persona de Jesucristo. ¿Qué aspectos de la liturgia me ayudan más en este encuentro? ¿Cómo podría entrar más profundamente en ese encuentro personal? ¿Cómo puedo ofrecer este encuentro a otros?

#### Discusión en Grupos Pequeños

En grupos pequeños, comparte y discute tus reacciones a las presentaciones en video y tus respuestas a las siguientes preguntas de discusión. Algunas personas en tu grupo también pueden querer compartir sus pensamientos y experiencias relacionadas con las preguntas de reflexión personal. Permítanle al Espíritu Santo guiar su conversación mutua.

- ¿Cómo entiendes la “participación plena” en la liturgia eucarística? ¿De qué maneras podrías comprometerte más intencionalmente con la liturgia? ¿Cómo podemos ayudar a guiar a otros en nuestra vida hacia una participación más plena y significativa?”
- Pero no obtengo nada de la Misa”. ¿Tú o alguien que conoces se siente así a veces? Si es así, ¿qué podría cambiar esa perspectiva? ¿Cómo podemos, como comunidad de fe, escuchar mejor y abordar las razones por las que las personas pueden sentirse menos satisfechas en la Misa?
- El Cardenal Cupich señala que debemos tener en cuenta nuestra respuesta a la Eucaristía. ¿Qué crees que significa esto? ¿Cuáles podrían ser ejemplos de cómo uno podría responder a la Eucaristía?

## **Emprende tu Camino**

Toma un momento para reflexionar sobre las formas en que Dios ha movido tu corazón e inspirado durante este tiempo de oración y conversación.

***En la Misa, la Cena del Señor, Jesucristo mismo desea encontrarse y compartir su propia vida con nosotros.***

- ¿Tu corazón se ha vuelto más consciente o abierto a la invitación del Señor y al llamado a participación activa en la misa?
- ¿Cómo puedes prepararte para la Misa y reimaginar tu participación en la liturgia de nuevas maneras, para que la experiencia sea más significativa para ti?
- ¿Sientes una invitación diferente por parte de Jesús?

***Escribe una conclusión clave que hayas obtenido de la reflexión y discusión de hoy, y luego considera cuál será tu primer paso para acercarte más a Jesús en la Eucaristía.***

## **Oración**

Señor Jesús, ayúdanos a estar abiertos a tu invitación y a ser conscientes de lo que significa la Eucaristía, no solo para nuestra práctica de adoración, sino también para cómo fermentamos el mundo que nos has dado. Que nuestro amor mutuo sea fortalecido y nutrido por nuestra celebración del misterio eucarístico juntos, y que este amor sea fuente de unidad y sanación para la vida del mundo. Te lo pedimos por Cristo, Nuestro Señor.

Amén.