



# Permanece en Mí

## Un Proceso de Reflexión sobre Tomar, Bendecir, Romper, Compartir

### Del sacrificio de Jesús a nuestra vida sacrificial

En esta cuarta reflexión, basada en el capítulo tres de *Take, Bless, Break, Share: Una Estrategia para un Avivamiento Eucarístico*, del Cardenal Blase Cupich, se nos invita a orar, contemplar y discutir las maneras en que la participación activa en la Misa también es una participación fructífera que nos fortalece para la vida diaria.

Al encontrarnos con Aquel que lo dio todo por nosotros, se nos invita a reimaginar cómo la verdadera participación en la Eucaristía nos llevará “*Desde el Sacrificio de Jesús a Nuestra Vida de Sacrificio*”.

#### Preguntas de Reflexión

- ¿Cuándo me he sacrificado por otro? ¿Qué renuncié o cambié y cómo me afectó? ¿Cómo me sentí al hacer este sacrificio?
- ¿Cuándo alguien más se sacrificó por mí durante mi vida? ¿A qué renunciaron o cambiaron y cómo me afectó eso? ¿Cómo me sentí cuando hicieron ese sacrificio por mí?
- ¿Qué significan para mí las palabras de despedida al final de la Misa: “Vayan y anuncien el Evangelio del Señor”?

#### Discusión en Grupos Pequeños

En grupos pequeños, comparte y discute tus reacciones a las presentaciones en video y tus respuestas a las siguientes preguntas de discusión. Algunas personas en tu grupo también pueden querer compartir sus pensamientos y experiencias relacionadas con las preguntas de reflexión personal. Permítanle al Espíritu Santo guiar su conversación mutua.

- ¿Cómo puede la participación en la Eucaristía ayudarte a vivir el mandato de la despedida de la Misa (de “ir y anunciar el Evangelio del Señor”); influyendo en tus relaciones más importantes, tu círculo de amigos y tu comunidad más amplia?

- En la Misa escuchamos las palabras: “Oren, hermanos y hermanas, para que mi sacrificio y el de ustedes sea aceptable para Dios, el Padre todopoderoso”. ¿Qué significa esto para ti? ¿Cuál es tu sacrificio?
- ¿Qué cosas podrías hacer que te permitirían estar más abierto al poder transformador de la Misa?

## **Emprende tu Camino**

Toma un momento para reflexionar sobre las formas en que Dios ha movido tu corazón e inspirado durante este tiempo de oración y conversación.

***Al unirnos al amor sacrificado de Jesús manifestado en la Cruz, estamos llamados a replicar su sacrificio en nuestra vida diaria.***

- ¿Te sientes inspirado a reflexionar más profundamente sobre las maneras en que la Eucaristía te lleva fuera de la liturgia y hacia la vida ordinaria?
- ¿Has sentido el impulso de considerar cómo recibir la Eucaristía te fortalecerá para imitar el amor sacrificado de Cristo mientras sirves a otros en tu familia, comunidad y sociedad?
- ¿Sientes una invitación diferente por parte de Jesús?

***Escribe una conclusión clave que hayas obtenido de la reflexión y discusión de hoy, y luego considera cuál será tu primer paso para acercarte más a Jesús en la Eucaristía.***

## **Oración**

Señor Jesús, ayúdanos a estar abiertos a tu invitación y a ser conscientes de lo que significa la Eucaristía, no solo para nuestra práctica de adoración, sino también para cómo fermentamos el mundo que nos has dado. Que nuestro amor mutuo sea fortalecido y nutrido por nuestra celebración del misterio eucarístico juntos, y que este amor sea fuente de unidad y sanación para la vida del mundo. Te lo pedimos por Cristo, Nuestro Señor.

Amen.