



Office of Human Dignity and Solidarity
National Pastoral Migratoria
Cardinal Meyer Center
3525 South Lake Park Avenue
Chicago, IL 60653

Desde 2006, hemos estado proporcionando un calendario de Cuaresma pidiendo a todos los católicos que acompañen a los inmigrantes y refugiados en su travesía por la justicia. Este año, la Pastoral Migratoria Nacional está pidiendo orar, ayunar y actuar en apoyo a la protección y documentación de inmigrantes y refugiados que están buscando seguridad pero que en cambio encuentran negación y detención.

ORAR

Te rezamos a ti, Dios Padre de todos los pueblos,
tú que llamaste a tus elegidos de Egipto,
Y los guiaste a través del desierto con pan del cielo.

Protege a las familias migrantes que vienen a esta nación con tu misericordia.
Nos diste a tu único Hijo, Jesús el refugiado,
Quien prefirió el camino de la cruz por encima de todo,
Y se levantó del sepulcro, trascendiendo la muerte.

Trae nueva vida espiritual a los migrantes en su travesía.
Con Él, enviaste al Espíritu Santo para acompañarnos a nosotros,
tus hijos, a través de todo el mundo,
y para proclamar justicia y misericordia para los pecadores.

Ayúdanos cada día para dar la bienvenida a aquellos a quienes envías a nosotros como misioneros.

Amén

AYUNAR

Los viernes durante la Cuaresma, absténgase de la carne y coma una comida sencilla de arroz y frijoles para conmemorar el ayuno de Cristo en el desierto y para sentir empatía con los inmigrantes y refugiados que vienen a nuestro país “hambrientos” por una vida segura y digna.

ACTUAR

Durante la Cuaresma, sirva a las familias migrantes en la frontera y que están en detención al donar u ofrecerse como voluntario en uno de los centros de alivio católicos en la frontera como Annunciation house en El Paso, Texas (annunciationhouse.org), Iniciativa Kino para la Frontera en Nogales, Arizona (kinoborderinitiative.org). Apoye a refugiados de Afganistán y Ucrania a través de Welcome.us (Welcome.US), o Heartland Alliance (Heartlandalliance.org). Hable en defensa de DACA, el programa para niños que fueron traídos aquí por sus padres migrantes.

Para conocer más, visítenos en catholicsandimmigrants.org o facebook.com/office.for.immigrant.affairs.



Pastoral Migratoria Nacional

CALENDARIO CUARESMA 2023



La Pastoral Migratoria Nacional (NPM) invita a todos — individuos, salones de clases y parroquias — a usar este calendario durante la temporada cuaresmal para fomentar una compasión más profunda y una espiritualidad vivida al seguir a Cristo en estos tiempos difíciles. Aceptemos el desafío de ver el rostro de Cristo en todo aquel que llamamos extranjero, a ver el sufrimiento de Cristo en los inmigrantes y refugiados y a trabajar hacia la reforma migratoria que preservará la dignidad humana y preservará a las familias.

22 Febrero Miércoles Miércoles de Ceniza. Comience esta Cuaresma con cenizas y ayunando por los pecados personales y sociales que niegan la dignidad a los migrantes y refugiados. Si vamos a ser "embajadores de Cristo" nos debemos "...reconciliar con Dios". [Vea 2 Cor 5:20-6:2]	23 Febrero Jueves La lectura de hoy tiene al pueblo de Dios entrando a una nueva tierra. [Vea Dt 30:15-20] Los refugiados y solicitantes de asilo de hoy vienen de Venezuela, Haití, Ucrania y muchos otros países. Esta Cuaresma, conozca sus historias: Inmigrantes venezolanos.	24 Febrero Viernes "Este es el ayuno que yo amo...soltar las cadenas injustas" [Vea Isaías 58:1 - 9a] Conozca acerca de la deportación inhumana e injusta que continúa en el Título 42 y las nuevas políticas de Biden . Ore por los migrantes, refugiados y solicitantes de asilo.	25 Febrero Sábado "...renuncias a oprimir a los demás y destierres de ti el gesto amenazador y la palabra ofensiva" [Vea Is 58, 9] Para lograr esta gran tarea debemos comenzar con nosotros mismos. ¿Cuándo se ha apoyado en el poder, la mentira y el chisme? ¡Arrepiéntase!
26 Febrero Domingo Primer domingo de Cuaresma. Jesús es tentado en el desierto. [Vea Mt 4, 1-11] Nuestros líderes ceden a las tentaciones del poder, el miedo y la avaricia mientras se esfuerzan por eliminar a los migrantes, refugiados y solicitantes de asilo en Estados Unidos. Ore por corazones y mentes abiertos.	27 Febrero Lunes "Ama a tu prójimo como a ti mismo". [Vea Lv 19,18] Nuestros prójimos buscan seguridad. Conozca cómo nuestro país responde y dirige una respuesta de amor y dignidad para afganos y ucranianos que huyen de sus países asolados por la guerra.	28 Febrero Martes Jesús nos enseña la Oración del Señor. "...en la tierra como en el Cielo". [Vea Mt 6, 7-15] ¿Estamos siguiendo la voluntad de Dios en la tierra como en el Cielo? Alce la voz para oponerse a aumentos de tarifa para el proceso de ciudadanía de los inmigrantes. ¡La fecha límite es el 6 de marzo!	1 Marzo Miércoles "Cuando Dios vio sus obras y cómo se convertían de su mala vida" [Vea Jn 3, 1 - 10] Tome tiempo para leer sobre descriminalizar la inmigración . ¡Comparta la información con otros y actúe hoy para que Dios sepa que estamos convirtiendo las malas vidas!
5 Marzo Domingo Segundo domingo de Cuaresma. Dios nos salva "...no porque lo merecieran nuestras buenas obras, sino porque así lo dispuso él gratuitamente". [Vea 2 Tm 1, 9] ¿Reflejan Las leyes de nuestra tierra el diseño de Dios? Eleve su voz, Aprenda más sobre las políticas de EEUU.	6 Marzo Lunes "Sean misericordiosos, como el Padre de ustedes es misericordioso". [Vea Lucas 6, 36-38] La misericordia es reconocer las necesidades de otros y satisfacer esas necesidades. Sea misericordioso hoy con un migrante o refugiado necesitado. Apoye programas misericordiosos como Kino Border Institute en Nogales, AZ.	7 Marzo Martes "Vengan, pues, y discutamos", dice el Señor". [Vea Is 1, 18] Hay muchas maneras de arreglar las cosas: acoga y apoye a los migrantes y refugiados; escriba a los líderes para una reforma de inmigración compasiva.	8 Marzo Miércoles "...a dar la vida por la redención de todos" [Vea Mt 20, 28] ¿Qué dará para rescatar a los hijos de Dios - solicitantes de asilo e inmigrantes detenidos? ¿Quizás su tiempo? Lea el por qué los inmigrantes importan y por qué valen un "rescate".
12 Marzo Domingo Tercer domingo de Cuaresma. Dios rescata a los niños que claman. [Vea Ex 3, 1-15] ¿Escucha el clamor de los niños ~ inmigrantes ~ que son detenidos inhumanamente? Conozca los defectos de la Detención Inhumana.	13 Marzo Lunes "Yo les aseguro que nadie es profeta en su tierra". [Vea Lc 4, 24] Los solicitantes de asilo y los refugiados también huyen para salvar sus vidas, al igual que Jesús y los profetas. Reflexione sobre qué lo haría huir, ore por aquellos que lo han hecho.	14 Marzo Martes Estamos aquí debido a nuestros antepasados inmigrantes. Ahora, sus descendientes niegan la bienvenida a los inmigrantes de hoy, justo como el servidor ingrato. [Vea Mateo 18, 21 -35] Ore que Dios abra sus corazones y ojos.	15 Marzo Miércoles "En verdad esta gran nación es un pueblo sabio y prudente" [Vea Dt 4, 6] No parecemos una gran nación cuando nos negamos a acoger a migrantes y refugiados. ¡La Enseñanza Social Católica nos ayuda a vivir como gran nación de Dios!
19 Marzo Domingo Cuarto domingo de Cuaresma. "Ese hombre no viene de Dios, porque no guarda el sábado". [Vea Jn 9,16] Qué leyes impiden que nuestros corazones hagan la obra de Dios. ¡Conozca acerca de Eva, una migrante , quien no permitiría que las leyes humanas detuvieran la obra de Dios!	20 Marzo Lunes Solemnidad de San José. La promesa de Dios está garantizada "no sólo para aquellos que cumplen la ley, sino también para todos los que tienen la fe". [Vea Rm 4,16] Nuevamente, no son las leyes las que le importan a Dios, sino nuestra fe en la voluntad de Dios. Ore por fortaleza para abogar por la reforma migratoria.	21 Marzo Martes "No te es lícito cargar tu camilla". [Vea Jn 5, 1 - 16] Día tres de reflexionar sobre las leyes vs. la fe. Descubra qué leyes están rechazando a los solicitantes de asilo en nuestras fronteras y qué recomienda NIJC para reparar el sistema.	22 Marzo Miércoles "Ahí vienen de lejos, unos del norte y del oeste". [Vea Isaías 49, 8-15] Nuestra nación está llena de travesías de migrantes a lo largo de cientos de años; está en nuestro ADN. Descubra qué travesía lo trajo a este país. Qué leyes estaban en vigor entonces.
26 Marzo Domingo Quinto domingo de Cuaresma. Primera estación: Jesús es condenado. El Evangelio de hoy habla de Jesús resucitando a Lázaro, un presagio del poder de Dios sobre la muerte. Tal fe y esperanza llevan a Jesús a través de estas próximas semanas. Reflexione sobre la fe y esperanza que lleva los inmigrantes en sus viajes.	27 Marzo Lunes Segunda estación: Jesús acepta su cruz. Ore por los inmigrantes a quienes se les niega un juicio justo y los niños migrantes que se sientan en la corte solos. Apoye a quienes los defienden como Jesús defendió a la mujer adúltera: Immigration Justice.	28 Marzo Martes Tercera estación: Jesús cae por primera vez. Ore por las familias de inmigrantes y refugiados que sufren violencia e inestabilidad en sus países de origen. Lea sus historias y considere lo que haría por su familia.	29 Marzo Miércoles Cuarta estación: Jesús se encuentra con su madre afligida. Imagine el dolor en el corazón de María, pero su fe también. "Conocerán la verdad y la verdad los hará libres". [Vea Jn 8, 31] Actúe por las madres migrantes embarazadas cuya fe en una vida mejor las lleva a la detención y atención médica insegura.
2 Abril Domingo Domingo de Ramos. "Verdaderamente éste era Hijo de Dios". [Vea Mt 27, 54] No pierda la oportunidad de reconocer a Cristo en el rostro de nuestros migrantes y refugiados buscando seguridad. Acójalos y apóyelos ahora mientras están con nosotros.	3 Abril Lunes Octava estación: Jesús consuela a las mujeres. El Evangelio de hoy muestra a una mujer que unge a Jesús, causando desesparación en aquellos que dicen que es malgastar el dinero. Apoye a los grupos que consuelan a los migrantes ahora, mientras están con nosotros, como Interfaith Committee for DI (Comité interreligioso para DI).	4 Abril Martes Novena estación: Jesús cae por tercera vez. En el Evangelio Jesús le recuerda a Pedro su inminente traición. Reflexione sobre la resistencia de los inmigrantes a pesar de las veces que han sido traicionados y la reforma migratoria ha fracasado en este país. Recé por la reforma.	5 Abril Miércoles Décima estación: Jesús es despojado de sus vestiduras. Los migrantes son despojados de su dignidad y derechos humanos tanto en casa como aquí en Estados Unidos. Lea más acerca del Transparency and Human Rights Project (Proyecto de transparencia y derechos humanos).
9 Abril Domingo ¡Domingo de Pascua! ¡Jesús está vivo! ¡Aleluya! Como Cristo conquistó la tumba, que su resurrección logre la victoria de un sistema legal de inmigración justo y compasivo.	10 Abril Lunes Lunes de Pascua. Celebre el misterio de la vida y la esperanza renovadas de una manera que da la bienvenida llevando a cabo una fiesta de Pascua con inmigrantes y/o refugiados recién llegados en su comunidad.	16 Marzo Jueves "El que no está conmigo, está contra mí; y el que no recoge conmigo, desparrama". [Vea Lc 11, 23] ¡Reunir a nuestra familia ~ inmigrantes y refugiados, niños DACA ~ es lo que Dios quiere que hagamos! ¿Qué más podemos hacer para no estar en contra de Dios?	
17 Marzo Viernes Día de San Patricio. "Los mandamientos del Señor son rectos y los justos los cumplen; los pecadores, en cambio, tropiezan en ellos y caen". [Vea Os 14, 10] Recé el Rosario por los Migrantes y Refugiados mientras caminan por el camino recto. También ore por aquellos que tropiezan para que se les abra su corazón.		23 Marzo Jueves Moisés testifica a favor del pueblo incrédulo [Ex 32, 7-14] y Jesús todavía enfrenta a gente incrédula [Jn 5, 31-47]. Reciba el sacramento de la reconciliación y ore por los que no reconocen a Cristo en los inmigrantes y refugiados buscando asilo.	24 Marzo Viernes "Tendamos una trampa al justo, porque nos molesta" [Vea Sab 2, 12] ¿Por qué otros ven a los migrantes y refugiados como un desafío, como algo molesto? Conozca cómo nuestra iglesia ve a los inmigrantes y llama a una reforma compasiva.
18 Marzo Sábado "El que se humilla será enaltecido". [Vea Lc 18,9-14] Reflexione sobre la humildad de los migrantes, refugiados y solicitantes de asilo. Depender de Dios, de otros, da humildad. Lea sobre los Viajes de los inmigrantes que dan humildad.		23 Marzo Jueves Quinta estación: Simón ayuda a Jesús a cargar la cruz. En el Evangelio de hoy Jesús está amenazado por gente incrédula. Actúe como hacen DACA y los solicitantes de asilo. Reflexione sobre ¿cómo puede ser como Simón y tomar su cruz?	25 Marzo Sábado Lavirgen "le pondrán el nombre de Emmanuel, que quiere decir Dios-con-nosotros". [Vea Is 7,10] Incluso Dios migra ~ hacia nosotros en la tierra ~ para ser un signo de amor, un llamado a la justicia. Reflexione sobre cómo los inmigrantes y refugiados son también un signo de amor y un llamado a la justicia.
1 Abril Sábado Séptima estación: Jesús cae por segunda vez. Ore por los inmigrantes y solicitantes de asilo que han llegado a este país, solo para enfrentar discriminación, detención y negación de asilo.		30 Marzo Jueves Sexta estación: Verónica limpia el rostro de Jesús. El Evangelio muestra como Jesús todavía está amenazado por gente incrédula. Actúe como Verónica, creyendo en la dignidad de los inmigrantes al apoyar la Acta de Ciudadanía de EEUU de 2021 de cualquier forma que pueda.	1 Abril Sábado Decimocuarta estación: Jesús es colocado en el sepulcro. La tierra se convierte en un vientre para Jesús mientras el mundo espera. Los refugiados y solicitantes de asilo esperan por nosotros. Ore y abogue por un fin de todas las prohibiciones de asilo aquí.
2 Abril Domingo Domingo de Ramos. "Verdaderamente éste era Hijo de Dios". [Vea Mt 27, 54] No pierda la oportunidad de reconocer a Cristo en el rostro de nuestros migrantes y refugiados buscando seguridad. Acójalos y apóyelos ahora mientras están con nosotros.		2 Abril Domingo Domingo de Ramos. "Verdaderamente éste era Hijo de Dios". [Vea Mt 27, 54] No pierda la oportunidad de reconocer a Cristo en el rostro de nuestros migrantes y refugiados buscando seguridad. Acójalos y apóyelos ahora mientras están con nosotros.	
3 Abril Lunes Octava estación: Jesús consuela a las mujeres. El Evangelio de hoy muestra a una mujer que unge a Jesús, causando desesparación en aquellos que dicen que es malgastar el dinero. Apoye a los grupos que consuelan a los migrantes ahora, mientras están con nosotros, como Interfaith Committee for DI (Comité interreligioso para DI).		3 Abril Lunes Octava estación: Jesús consuela a las mujeres. El Evangelio de hoy muestra a una mujer que unge a Jesús, causando desesparación en aquellos que dicen que es malgastar el dinero. Apoye a los grupos que consuelan a los migrantes ahora, mientras están con nosotros, como Interfaith Committee for DI (Comité interreligioso para DI).	
4 Abril Martes Novena estación: Jesús cae por tercera vez. En el Evangelio Jesús le recuerda a Pedro su inminente traición. Reflexione sobre la resistencia de los inmigrantes a pesar de las veces que han sido traicionados y la reforma migratoria ha fracasado en este país. Recé por la reforma.		4 Abril Martes Novena estación: Jesús cae por tercera vez. En el Evangelio Jesús le recuerda a Pedro su inminente traición. Reflexione sobre la resistencia de los inmigrantes a pesar de las veces que han sido traicionados y la reforma migratoria ha fracasado en este país. Recé por la reforma.	
5 Abril Miércoles Décima estación: Jesús es despojado de sus vestiduras. Los migrantes son despojados de su dignidad y derechos humanos tanto en casa como aquí en Estados Unidos. Lea más acerca del Transparency and Human Rights Project (Proyecto de transparencia y derechos humanos).		5 Abril Miércoles Décima estación: Jesús es despojado de sus vestiduras. Los migrantes son despojados de su dignidad y derechos humanos tanto en casa como aquí en Estados Unidos. Lea más acerca del Transparency and Human Rights Project (Proyecto de transparencia y derechos humanos).	
6 Abril Jueves Jueves Santo. Undécima estación: Jesús es clavado en la cruz. Lea el Evangelio de hoy [Lc 4, 16-21]. Por su declaración de misión compartida en el templo y vivirla fue crucificado. Ore por aquellos que crucifican a nuestros inmigrantes y refugiados.		6 Abril Jueves Jueves Santo. Undécima estación: Jesús es clavado en la cruz. Lea el Evangelio de hoy [Lc 4, 16-21]. Por su declaración de misión compartida en el templo y vivirla fue crucificado. Ore por aquellos que crucifican a nuestros inmigrantes y refugiados.	
7 Abril Viernes Viernes Santo. Duodécima estación: Jesús muere en la cruz. Decimotercera estación: Jesús es bajado de la cruz. ¿Cuántos migrantes deben morir antes de que le demos la bienvenida? ¿Cuántos refugiados deben esperar en campos hasta que abramos nuestras puertas? ¡Nosotros somos mejor que esto!		7 Abril Viernes Viernes Santo. Duodécima estación: Jesús muere en la cruz. Decimotercera estación: Jesús es bajado de la cruz. ¿Cuántos migrantes deben morir antes de que le demos la bienvenida? ¿Cuántos refugiados deben esperar en campos hasta que abramos nuestras puertas? ¡Nosotros somos mejor que esto!	
8 Abril Sábado Decimocuarta estación: Jesús es colocado en el sepulcro. La tierra se convierte en un vientre para Jesús mientras el mundo espera. Los refugiados y solicitantes de asilo esperan por nosotros. Ore y abogue por un fin de todas las prohibiciones de asilo aquí.		8 Abril Sábado Decimocuarta estación: Jesús es colocado en el sepulcro. La tierra se convierte en un vientre para Jesús mientras el mundo espera. Los refugiados y solicitantes de asilo esperan por nosotros. Ore y abogue por un fin de todas las prohibiciones de asilo aquí.	
Para más información sobre la Pastoral Migratoria Nacional, incluyendo recursos, oradores, donaciones y oportunidades para participar, visite catholicsandimmigrants.org .			