

*Mientras callé, se envejecieron
mis huesos en mi gemir todo el
día. Porque de día y de noche se
agravó sobre mí tu mano; se volvió
mi verdor en sequedades
de verano.*

*Mi pecado te declaré, y no encubrí
mi iniquidad. Confesaré, dije,
contra mí mis rebeliones al Señor;
y tú perdonarás la maldad de
mi pecado.*

Salmo 32:3-5

Hay Esperanza para tu Futuro...

Si tu estás en esta situación, nosotros queremos que sepas que tu Iglesia te comprende y le importas. Nuestro Dios te valora y te perdona, y en Su nombre la Iglesia te busca, llena de compasión. Es Jesús, el Sanador, que te ofrece una nueva vida. Jesús proclama que tu aborto ya ha sido redimido por Su muerte y Su resurrección. Es Jesús, el Perdonador, que dice que aquellos heridos por el pecado pueden ser hechos totalmente de nuevo. Es Jesús, en el Misterio de la Pascua, que proclama que Él estuvo presente cuando el bebé murió para que ese niño o niña inocente vivan con Él para siempre

**A la edad de 45 años,
4 de cada 10 mujeres en los
Estados Unidos ha tenido
por lo menos un aborto***

*Estadística del Instituto de Allen Guttmacher

ARCHDIOCESE OF CHICAGO

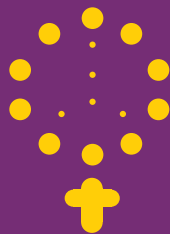


Parish Vitality and Mission
3525 South Lake Park Avenue
Chicago, IL 60653

¡No estás solo!

*Que el Señor te bendiga y te proteja;
que el Señor te mire con agrado y te
muestre su bondad;
que el Señor te mire con amor y te
conceda la paz.*

Números 6:24-26



Proyecto Raquel

P.O. Box 1979
Chicago, IL 60690

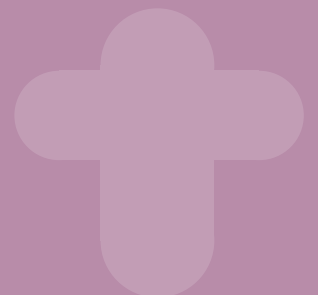
1.312.337.1962 | 1.888.456.HOPE

ARCHDIOCESE OF CHICAGO



PROYECTO RAQUEL

**Un camino de esperanza y
sanación para aquellos que están
sufriendo los efectos del aborto**



¿Cuáles son algunos de los síntomas de las repercusiones post-aborto?

- Pensamientos suicidas
- Pena
- Depresión
- Baja autoestima
- Culpa
- Vergüenza
- Enojo

Sin alguna duda, el aborto es uno de las experiencias más traumáticas que una persona puede tener. Inicialmente, el dolor por la pérdida es enterrado, pero puede resurgir como engendrando relaciones disfuncionales, depresión, o en otros problemas emocionales o espirituales.

¿Quién es afectado por el aborto?

Los sentimientos de dolor, ansiedad, culpa y enojo son comunes, no sólo para la mujer que ha tenido un aborto, pero también para el padre del niño, los abuelos, los parientes, los amigos e incluso el personal médico.

¿Puedo ser perdonado?

El aborto no es un pecado imperdonable. Dios escogió a Su único Hijo, nuestro Señor Jesucristo, para que sufriera y muriera en la cruz por todos nosotros, de modo que nuestros pecados pudieran ser perdonados. Todos los pecados nos separan de Dios. Pero esto puede cambiar. Él nos perdonará si estamos sinceramente arrepentidos, pero debemos preguntar.

“Yo he venido para que tengan vida y la tengan en plenitud”.

Juan 10:10

Un mensaje para los católicos...

El Sacramento de la Reconciliación lo devuelve en comunión con la iglesia. Una vez en el estado de gracia, usted entonces puede recibir la Eucaristía Santa en Misa. Los católicos creen que la Eucaristía es el cuerpo, la sangre, el alma y la divinidad de nuestro Señor Jesucristo. El pecado tiene la tendencia de mantenernos en un estado de depresión. La confesión frecuentemente y recibir la Eucaristía Santa, lo ayudan a mantenerse fuerte bajo las presiones diarias de la vida y aceptar la misericordia de Dios. Si usted decide no avanzar con el Proyecto Raquel, favor de buscar a un sacerdote católico para que escuche su confesión.

“Raquel que llora por sus hijos, no quiere que la consuele, pues ya no están. Así dice el Señor: Deja de lamentarte, y seca el llanto de tus ojos, ya que tu prueba tendrá su recompensa. Esperanza también hay para su futuro”.

Jeremías 31:15–17

¿Qué es el Proyecto Raquel?

La Arquidiócesis de Chicago lo invita a contactar Proyecto Raquel, un sendero a la curación y la reconciliación para aquellos heridos por el aborto.

El Proyecto Raquel es una experiencia sensible, privada, libre y confidencial con una red de sacerdotes especialmente entrenados y personas amorosas que comprenden el camino doloroso debido al aborto. Está abierto a los católicos y aquellos de otras religiones.

¿Cómo trabaja Proyecto Raquel?

La Iglesia, por su vida sacramental, ofrece a los que han sido traumatizados por el aborto una manera poderosa para que se encuentre con la sanación y reconciliación y especialmente la Eucaristía. Su reunión con el sacerdote o el consejero se centrará en preparación para el Sacramento de Reconciliación. El perdón en la tradición católica no es olvidar lo que sucedió. Ni es simplemente alivio de la culpa ni el castigo. Más bien, significa ser restaurado por el que sabe y ama, y para ser transformado en el corazón y creado de nuevo.

Aunque el camino al perdón pueda ser doloroso y miedoso, cada paso que usted hace hacia la casa de Dios libera más y es una experiencia que renueva la vida. El perdón para los padres de un niño abortado sucedará con Dios, con otros que formaron parte de la decisión, con el niño y por último consigo mismo.

¿Cómo empiezo?

Para empezar su viaje curativo, llama simplemente al Proyecto Raquel para una referencia a un sacerdote, consejero o grupo de apoyo. Se habla español. En su reunión con el sacerdote, él le indicará hacia el Sacramento de Reconciliación. Generalmente, el proceso incluirá consejos, oración y escritura. Nosotros también ofrecemos retiros periódicamente, de noche, días de oración y sanación, y reuniones especiales.

1.312.337.1962

1.888.456.HOPE