

# Wystawienie Najświętszego Sakramentu i Adoracji

Poradnik

(odbiorcy: osoba sprzątająca / marszałek / ksiądz)

ARCHDIOCESE OF CHICAGO



We współpracy z:

Diecezją Rockford  
Diecezją Joliet  
Diecezją Peorii  
Diecezją Springfield  
Diecezją Belleville



Prosimy sprawdzić w swojej lokalnej diecezji, czy w rozpatrywanym dokumencie dokonano jakiś zmian.

Te wytyczne dotyczące przyjmowania Komunii w kościele odzwierciedlają aktualne wskazówki władz państwowych, pracowników służby zdrowia i władz kościelnych.

Wytyczne te opierają się na aktualnych wymaganiach dla grup liczących 10 lub mniej osób obecnych w kościele, w dowolnym momencie, z wyłączeniem wszystkich duszpasterzy, marszałków, czy osób pozdrawiających.

Parafie powinny dostosowywać się do tych zasad, jedynie kiedy to konieczne, jednakże powinny być ostrożne, aby **nie naruszać dystansu społecznego, przepisu zakrywania twarzy i przepisów dotyczących dezynfekcji.**

Parafie lub proboszczowie **NIE** mogą zmieniać liczby dozwolonych wiernych, dystansu społecznego, zakrywania twarzy ani wytycznych dotyczących dezynfekcji zawartych w tym dokumencie.

# Krok po kroku

## Wystawienie Najświętszego Sakramentu i Adoracja

---

### Uwagi ogólne:

- Wszyscy obecni przez cały czas przebywania w kościele muszą mieć założone na twarzach maseczki ochronne lub powinni mieć założone na twarzy osłony, także podczas odpowiadania na wezwania modlitwy. Jedynym wyjątkiem jest przyjmowanie Komunii Świętej, gdy maseczka ochronna powinna być zdjęta z jednej strony, ale natychmiast założona z powrotem po spożyciu Komunii św. Biorąc pod uwagę wytyczne IDPH i CDC, osoby mające trudności w oddychaniu mogą być zwolnione z wymogu noszenia maseczek. Osoby te muszą jednak najściślej przestrzegać zachowania dystansu społecznego w stosunku do tych, którzy nie mieszkają w ich domostwie.
- Należy odpowiednio oznakować i monitorować drzwi wejściowe i wyjściowe. Drzwi wejściowe należy podeprzeć lub pozostawić szeroko otwarte przed nabożeństwem, a drzwi wyjściowe należy podeprzeć lub przytrzymywać otwarte pod koniec nabożeństwa, aby ludzie nie musieli dotykać klamek, gałek lub uchwytów popychających.
- Ze względów bezpieczeństwa należy zaplanować co najmniej godzinę przerwy pomiędzy celebracjami. Kiedy parafia i duszpasterze lepiej poznają ile potrzebują czasu na przygotowania i dezynfekcję po każdej celebracji, mogą to zmienić.
- Wszystkie ławki, przyrządy i meble, z których korzystano podczas celebracji, muszą zostać zdezynfekowane po jej zakończeniu. Wszystkie przedmioty wyżej wymienione muszą być całkowicie czyste i suche przed ponownym ich użyciem.
- Klamki i płyty drzwi kościoła należy czyścić po każdym nabożeństwie / ceremonii, gdy wszyscy opuszczą kościół.
- Jeśli toalety kościelne są otwarte i były używane, powinny zostać wyczyszczone i zdezynfekowane natychmiast po tym, jak wszyscy opuszczą budynek.
- Osoby dezynfekujące kościół powinny przez cały czas nosić maseczki ochronne i rękawiczki.
- Należy pamiętać, że maseczki ochronne rozdawane rodzinie i gościom nie mogą być od nich odbierane i ponownie wykorzystywane przez parafię.
- Osoba witająca lub proboszcz, po zakończeniu posługi, powinni dokonać inwentaryzacji zapasów i odpowiednio je uzupełnić.

# Planowanie wystawienia Najświętszego Sakramentu i Adoracji

## ZADANIE #1

### Planowanie wystawienia Najświętszego Sakramentu i Adoracji

**Krok 1:** Należy ustalić harmonogram otwarcia kościoła na wystawienia Najświętszego Sakramentu i Adorację.

**Uwaga:** W żadnym momencie nie należy pozostawiać pustego kościoła. Aby zachować odpowiednie środki ostrożności w zakresie bezpieczeństwa, w kościele zawsze powinien przebywać marszałek lub powinna tam być osoba witająca.

- **Krok 2:** Ogłaszając w parafii godziny, w których będzie się odbywało wystawienie Najświętszego Sakramentu, należy wyraźnie przekazać wiernym następujące zasady:
  - Dokładne godziny otwarcia kościoła.
  - W danym momencie w kościele nie może przebywać więcej niż 10 osób.
  - Jeśli jest kolejka czekających parafian, wierni powinni ograniczyć swój czas modlitwy do 20 minut. Po tym czasie osoba witająca może taktownie przypomnieć, że czekają inne osoby i poprosić obecnych, aby wyszli.
  - Wierni powinni przynosić własne maseczki ochronne lub okrycia twarzy, które będą musieli nosić przez cały czas trwania ich adoracji.
  - Osoba witająca poprowadzi wiernych do wyraźnie oznaczonych miejsc siedzących.
  - Obecni zostaną poproszeni, aby nie zmieniać swoich miejsc ani nie poruszać się po kościele.

## Przygotowanie do wystawienia Najświętszego Sakramentu i Adoracji

### ZADANIE # 1

#### Umieszczanie znaczników w kościele

**Krok 1:** Na podłodze i w ławkach należy umieścić znaczniki, które wskażą, gdzie wierni powinni siedzieć podczas adoracji.

**Uwaga:** Należy stosować się do zasad odnośnie do zachowywania dystansu społecznego. Osoby obecne w kościele powinny pozostawać w maseczkach ochronnych przez cały czas swojej modlitwy.



# Przeprowadzenie wystawienia Najświętszego Sakramentu i Adoracji

## ZADANIE # 1

Towarzyszenie wiernym do ich miejsc siedzących

**Krok 1:** Osoba witająca powinna spotkać się z uczestnikami w przedsionku i pełnić swą posługę przez cały czas, kiedy kościół jest otwarty na modlitwę.

**Uwaga:** Jeśli wszystkie dostępne miejsca siedzące zostaną zajęte podczas wystawienia Najświętszego Sakramentu i Adoracji, marszałek/osoba witająca poinstruuje wiernych, aby pozostali poza kościołem do czasu, aż miejsca w ławkach będą dostępne. Należy przypominać wiernym, aby podczas czekania zachowywali odpowiedni dystans społeczny.

**Krok 2:** Marszałek / osoba witająca dopilnują, aby zostały zachowane odpowiednie środki bezpieczeństwa:

- Wszyscy mieli założone maseczki ochronne lub osłony twarzach
- Sprawdzono, czy nikt z przybyłych nie jest chory i nie ma gorączki
- Dłonie wszystkich parafian zostały zdezynfekowane
- Wszyscy obecni zostali poinformowani, iż po zajęciu miejsc powinni pozostawać tam przez cały czas swojego pobytu w kościele.
- Wszyscy parafianie przez cały czas zachowywali odpowiedni dystans społeczny.



## ZADANIE #2

Przeprowadzenie wystawienia Najświętszego Sakramentu i Adoracji

**Krok 1:** Najświętszy Sakrament należy wyjąć z tabernakulum i umieścić w monstrancji na ołtarzu.



**Krok 2:** Kapłan lub diakon powinni zdezynfekować swoje dłonie bezpośrednio przed dotknięciem Hostii lub Melchizedeka (luny).



**Krok 3:** Kapłan lub diakon włoży kadzidło do kadzielnicy, uklęknie i okadzi Najświętszej Sakrament. Reszta obecnych również uklęknie.



**Krok 4:** Po okadzeniu kapłan lub diakon powróci na swoje miejsce.



**Krok 5:** Podczas adoracji prowadzący może przeczytać jedno lub więcej czytań dnia, pamiętając o zachowaniu momentów ciszy pomiędzy czytaniem.

**Krok 6:** W razie potrzeby kapłan lub diakon może wygłosić homilię. W tym celu może usunąć z twarzy swoją maseczkę ochronną.



### **Krok 7: Czas na adorację**

W czasie adoracji kapłan lub diakon powinni pozostawać obecni w kościele, księża i diakoni mogą się wymieniać, aby w kościele zawsze był obecny duszpasterz do dyspozycji wiernych. Po wejściu do kościoła grupy kolejnych osób, po zakończeniu normalnego czasu wyznaczonego na modlitwę, kapłan lub diakon powinni przeczytać czytanie dnia z Pisma Świętego, a także wygłosić krótką homilię, pozostawiając czas na adorację w ciszy. W żadnym momencie nie należy pozostawiać Najświętszego Sakramentu samego. Pod koniec wyznaczonego dla każdej grupy czasu, kapłan lub diakon może pobłogosławić zgromadzonych monstrancją.

## **Krok 8: Błogosławieństwo**

Pod koniec wyznaczonego czasu otwarcia kościoła na adorację następuje błogosławieństwo, a następnie schowanie Najświętszego Sakramentu. Aby pobłogosławić zebranych kapłan lub diakon podejdzie do ołtarza, pokłoni się Najświętszemu Sakramentowi, a następnie uklęknie. Okadzi Najświętszy Sakrament, wstanie i odmówi modlitwę. Kapłan lub diakon następnie założy na ramiona welon do błogosławieństwa Najświętszym Sakramentem, pokłoni się i weźmie monstrancję. Następnie w milczeniu uczyni monstrancją znak krzyża nad zebranymi. Postawi monstrancję na ołtarzu, zdezynfekuje swoje ręce, przyklęknie, usunie Melchizedeka (lunę) z monstrancji i umieści Najświętszy Sakrament w tabernakulum.

**Krok 9:** Marszałek odprowadzi wiernych z kościoła, zachowując dystans społeczny.

## Czynności po wystawieniu Najświętszego Sakramentu i Adoracji

### ZADANIE # 1

#### Dezynfekcja kościoła

**Krok 1:** Należy zdezynfekować wszystkie ławki i klęczniki, które były używane, stosując się do zasad zawartych w *Poradniku dezynfekcji*

**Krok 2:** Należy zdezynfekować wszystkie drzwi kościoła, które były używane, stosując się do zasad zawartych w *Poradniku dezynfekcji*

**Krok 3:** Należy zdezynfekować wszystkie krzesła, które były używane, stosując się do zasad zawartych w *Poradniku dezynfekcji*

**Krok 4:** Należy zdezynfekować kadzielnice, która była używana, stosując się do zasad zawartych w *Poradniku dezynfekcji*

**Krok 5:** **Z dużą ostrożnością należy zdezynfekować monstrancję**, stosując się do zasad zawartych w *Poradniku dezynfekcji*

**Krok 6:** Należy zdezynfekować Melchizedeka (lunę), stosując się do zasad zawartych w *Poradniku dezynfekcji*

**Krok 7:** Po wyjściu wszystkich uczestników, należy zdezynfekować łazienki stosując się do zasad zawartych w *Poradniku dezynfekcji*



# Lista kontrolna

## Wystawienie Najświętszego Sakramentu i Adoracja

### Planowanie wystawienia Najświętszego Sakramentu i Adoracji

ZADANIE	Ukończone	OPIS
Określenie czasu otwarcia kościoła na prywatną modlitwę i adorację.	Ukończone: <input type="checkbox"/>	
Powiadomienie parafian o harmonogramie i wytycznych dotyczących wystawienia Najświętszego Sakramentu i Adoracji	Ukończone: <input type="checkbox"/>	

### Przygotowanie do wystawienia Najświętszego Sakramentu i Adoracji

ZADANIE	Ukończone:	OPIS
Umieszczenie znaczników na podłodze, dla zachowania dystansu społecznego	Ukończone: <input type="checkbox"/>	
Umieszczenie znaczników w ławkach dla zachowania dystansu społecznego	Ukończone: <input type="checkbox"/>	

### Przeprowadzenie wystawienia Najświętszego Sakramentu i Adoracji

ZADANIE	Ukończone:	OPIS
Witanie wiernych przez marszałków	Ukończone: <input type="checkbox"/>	Konieczność zachowania dystansu społecznego 6 stóp
Marszałkowie zapewnią odpowiednie środki bezpieczeństwa		
<ul style="list-style-type: none"><li>Maseczki / osłony twarzy</li><li>Pytanie obecnych o stan zdrowia / gorączkę</li><li>Dezynfekcja rąk</li></ul>	Ukończone: <input type="checkbox"/>	
Marszałkowie poinformowali wiernych, iż oni powinni pozostawać na swoich miejscach zachowując dystans społeczny	Ukończone: <input type="checkbox"/>	
Marszałkowie eskortują pierwszą grupę 10 wiernych w oznakowane miejsca w ławkach	Ukończone: <input type="checkbox"/>	Konieczność zachowania 6 stóp dystansu społecznego
Najświętszy Sakrament umieszczony w monstrancji	Ukończone: <input type="checkbox"/>	
Ksiądz / diakon zdezynfekował swoje dłonie	Ukończone: <input type="checkbox"/>	

Ksiądz / diakon umieścił kadzidło w kadzielnicy, uklęknął i okadził Najświętszy Sakrament Ukończone:

Wierni uklęknęli Ukończone:

Ksiądz / diakon powrócił na swoje miejsce Ukończone:

Ksiądz / diakon przeprowadza Adorację Ukończone:

Ksiądz / diakon pobłogosławił zebranych Ukończone:

Marszałkowie odprowadzili wiernych na zewnątrz kościoła Ukończone:

## Po wystawieniu Najświętszego Sakramentu i Adoracji

ZADANIE	Ukończone:	OPIS
Dezynfekcja wszystkich ławek i klęczników, które były używane, stosując się do zasad zawartych w <i>Poradniku dezynfekcji</i>	Ukończone: <input type="checkbox"/>	Zastosowanie się do zasad zawartych w <i>Poradniku dezynfekcji</i>
Dezynfekcja drzwi kościoła	Ukończone: <input type="checkbox"/>	Zastosowanie się do zasad zawartych w <i>Poradniku dezynfekcji</i>
Dezynfekcja krzeseł, używanych w trakcie nabożeństwa	Ukończone: <input type="checkbox"/>	Zastosowanie się do zasad zawartych w <i>Poradniku dezynfekcji</i>
Dezynfekcja kadzielnicy	Ukończone: <input type="checkbox"/>	Zastosowanie się do zasad zawartych w <i>Poradniku dezynfekcji</i>
Ostrożna dezynfekcja kadzielnicy	Ukończone: <input type="checkbox"/>	Zastosowanie się do zasad zawartych w <i>Poradniku dezynfekcji</i>
Dezynfekcja Melchizedeka (luny)	Ukończone: <input type="checkbox"/>	Zastosowanie się do zasad zawartych w <i>Poradniku dezynfekcji</i>
Dezynfekcja łazienek po opuszczeniu kościoła przez wszystkich wiernych	Ukończone: <input type="checkbox"/>	Zastosowanie się do zasad zawartych w <i>Poradniku dezynfekcji</i>